

# Vård och omsorg / Hälso- och sjukvård i Falun kommun



**FALUN** Vård och omsorg i Falun kommun

*Johan Björklund*

*verksamhetschef HSL/ medicinskt ansvarig sjuksköterska*



**FALUN**

# Frågeställningar

- Kriterier för att sätta upp hjärtstartare
- Förbättringar/förändringar i äldrevården som skett efter Coronapandemin



# Frågeställningar

- **Kriterier för att sätta upp hjärtstartare**
- Förbättringar/förändringar i äldrevården som skett efter Coronapandemin



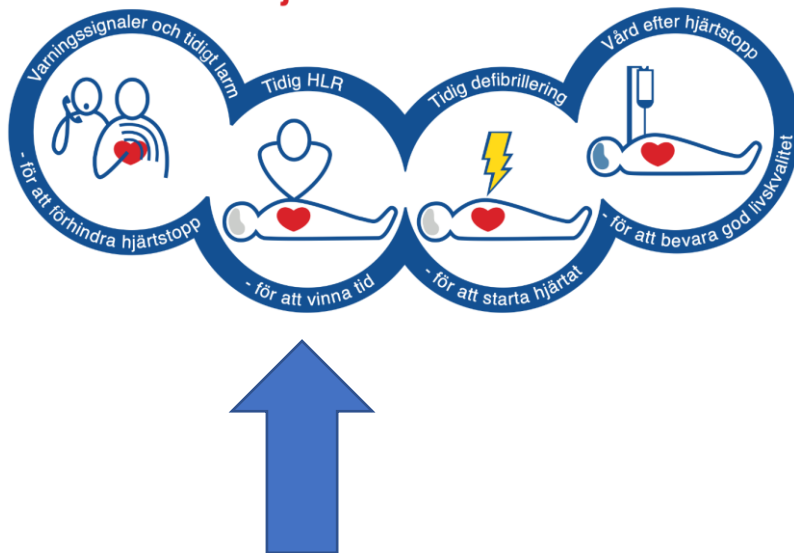
## Kedjan som räddar liv



1. **Varningssignaler och tidigt larm** Vid plötsliga bröstsmärtor eller andnöd, larma 112 direkt. Det kan vara en pågående hjärtinfarkt som kan övergå i ett hjärtstopp. Tidig identifiering gör att ambulans kan larmas ut snabbt. Om du finner en medvetslös person, kontrollera medvetande och andning. Om medvetslös och ingen eller onormal andning, ring 112 och sätt på högtalarfunktionen på din mobil. Larmoperatören hjälper dig hur du ska göra HLR.



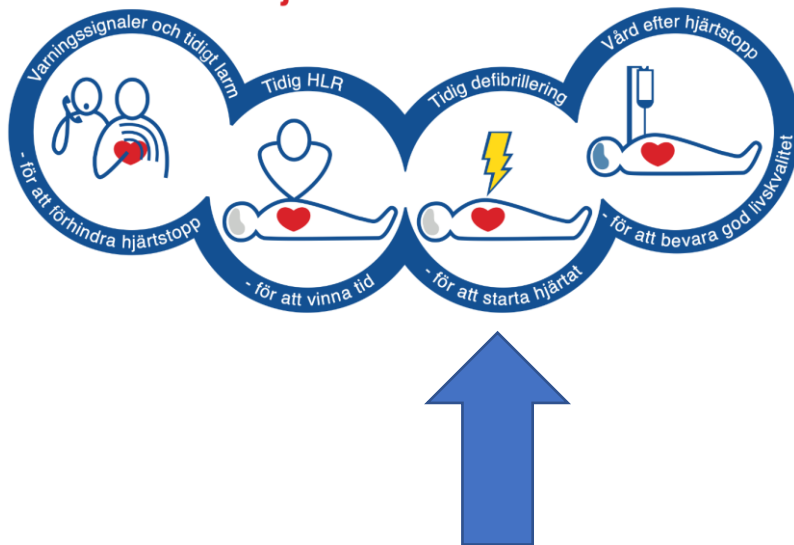
## Kedjan som räddar liv



**2. Tidig HLR för att vinna tid** Om HLR startas direkt efter hjärtstoppet, kan överlevnaden öka 2-3 gånger visar studier. HLR på vuxna (riktlinjer 2021): Tryck mitt på bröstkorgen 30 gånger med djupet 5 cm, inte mer än 6 cm, i en takt av 100-120/minut. Ge därefter 2 andetag, blås in till bröstkorgen höjer sig. Om du inte kan HLR, gör endast bröstkompressioner som ska pågå utan uppehåll till annan hjälp anländer. Larmoperatören hjälper dig. Om hjärtstartare finns, hämta den och starta, följ de talade råden, men detta får inte fördröja HLR. Fortsätt behandling till räddningstjänst/ambulanspersonal tar över. [Så här gör du Vuxen-HLR](#)



## Kedjan som räddar liv



**3. Tidig defibrillering för att starta hjärtat** Om en strömstöt kan ges med hjärtstartare inom 3-5 minuter efter hjärtstopp är chansen till överlevnad så hög som 50-70% vid bevitnade hjärtstopp med en defibrillerbar rytm.

**HLR-rådets mål är att defibrillering ska ske inom 5 minuter i samhället.** Fler hjärtstartare måste göras tillgängliga dygnet runt, året runt, för att fler liv ska kunna räddas.



## Kedjan som räddar liv



### 4. Vård efter hjärtstopp

Viktiga åtgärder i ambulans och på sjukhus förutom HLR och defibrillering, är att övervaka patientens tillstånd, samt att diagnosticera och behandla orsaken till hjärtstoppet.

Avancerad andningshjälp, läkemedel, aktiv temperaturkontroll, intensivvård och åtgärder för att öppna förträngningar i hjärtats blodkärl är exempel på behandlingar efter hjärtstopp.

Majoriteten överlevare, som följs upp efter hjärtstopp, skattar sin hälsa som relativt god och allvarligare symtom på ångest och depression är mindre vanligt. De som överlever ett hjärtstopp utanför sjukhus skattar efteråt sin hälsa högre, än de som fick sitt hjärtstopp på sjukhus. **HLR-rådet rekommenderar alla att gå kurs i Vuxen-HLR och Barn-HLR.**



# Nationella mål

**Vid placering av hjärtstartare i samhället rekommenderas att:**

- Hjärtstartare placeras på alla platser med ökad risk för hjärtstopp. Exempel är större arbetsplatser, offentliga förvaltningsbyggnader, buss-, färje- och tågstationer, flygplatser, gym, sim-, och idrottshallar, kongresscentra, hotell, öppenvårdsinrättningar och större affärer/köpcentra.

- Fler hjärtstartare placeras i tätbefolkade bostadsområden.

**De flesta hjärtstoppen sker i hemmet (70%).**

- Hjärtstartare finns tillgängliga vid större publika evenemang och folksamlingar.

Exempel är större idrottsevenemang, demonstrationer och konserter. '

- Hjärtstartare är tydligt utmärkta med skylt enligt nationell standard.

- Hjärtstartare placeras med största möjliga tillgänglighet och synlighet. Placera hjärtstartaren så att den är åtkomlig dygnet runt, året runt. Placera om möjligt hjärtstartaren i uppvärmt skåp utomhus för att allmänheten ska kunna nå den i händelse av ett hjärtstopp i närheten.





# Omvårdnadsförvaltningen

- Har placerat ut ca 100 hjärtstartare under sommaren och hösten
  - Alla våra boenden inom LSS och socialpsykiatri
  - Alla våra vård- och omsorgsboenden
  - Dagverksamhet
  - Daglig verksamhet
  - Träffpunkter
  - Hemtjänstgrupper
  - Hälsa- och sjukvårdslokaler
- Registreras i hjärtstartarregistret
- Utbildning genomförs

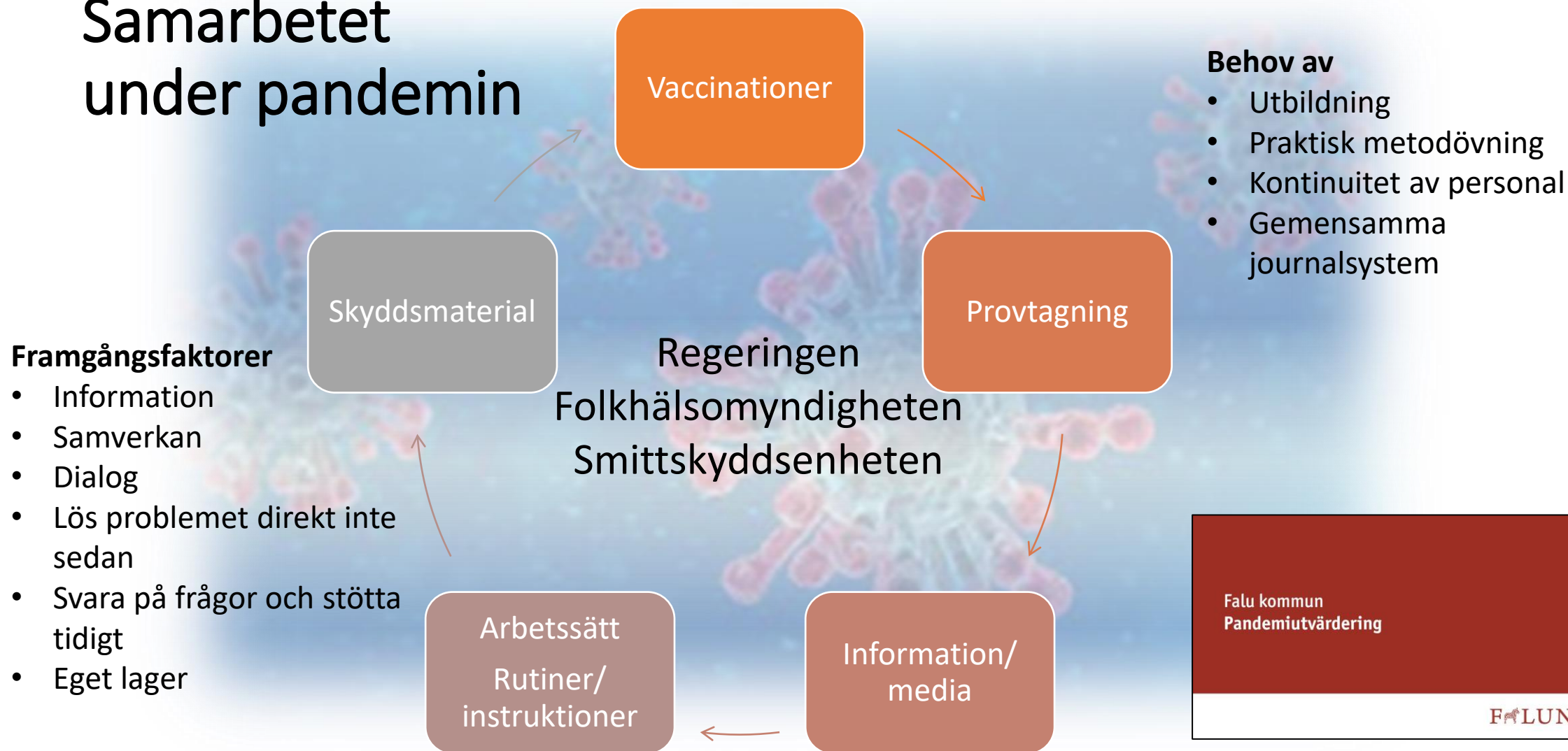


# Frågeställningar

- Kriterier för att sätta upp hjärtstartare
- **Förbättringar/förändringar i äldrevården som skett efter Coronapandemin**



# Samarbetet under pandemin



Falu kommun  
Pandemiutvärdering

FALUN



# Samarbetet inom Primärvården



FALUN



VC Kvarnporten



FALUN



## God och Nära vård

"Ett samarbete mellan Dalarnas kommuner, privata vårdgivare och Region Dalarna"

Det är vi tillsammans som skapar förutsättningar för en God vård och omsorg/ Hälso- och sjukvård







Lokal styrgrupp

REGION DALARNA

**FALUN**






FALUN



Exempel  
Pågående  
arbeten

# Fokus på patientsäkerhet i det dagliga arbetet

Läkemedels delegerings utbildning

Metodövningsdagar för alla vikarier



Exempel  
Pågående  
arbeten

# Mobila teamet

Utgår från hemsjukvården

- Sjuksköterska och hemsjukvårdsläkare



Tillgängligt - Alla dagar i veckan



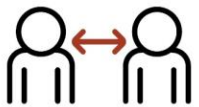
Exempel  
Pågående  
arbeten

# Nya lokaler för Hälso- och sjukvården

- **Nytt HSL hus**
- Samordna hemsjukvården. LSS/ psykiatri, rehab, jouren, mobilt team och läkare
- Utbildningslokaler
- Rehabförråd
- Behandlingsrum
- Hygienflöde
- Garage för mobilt team







ÖNSKAR ER ALLA EN  
FIN DAG!

