

Falu kommun
Barn- och utbildningsförvaltningen
Elevhälsan

RUTINPROGRAM

för hälsobesök och vaccinationer

F-klass	Hälsosamtal och undersökning av tillväxt, syn och hörsel.
Åk 1	---
Åk 2	Tillväxtkontroll Vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund.
Åk 3	- - -
Åk 4	Hälsosamtal och undersökning av tillväxt och rygg.
Åk 5	Vaccination mot HPV, humant papillomvirus.
Åk 6	---
Åk 7	Hälsosamtal och undersökning av tillväxt och rygg.
Åk 8	Vaccination mot difteri-stelkramp-kikhosta
Åk 9	---
Gy år 1	Hälsobesök.

Vid behov kan ytterligare kontroller och uppföljningar tillkomma.

Skolhälsovård erbjuds alla barn och ungdomar från förskoleklass till dess man slutar gymnasieskolan. Skolhälsovård är en fortsättning på den hälsovård som barnhälsovården erbjuder yngre barn.

Skolsköterskan

Arbetar främst med förebyggande hälsovård. Som vårdnadshavare kan du vända dig till skolsköterskan för råd i alla frågor som rör ditt barns hälsa. Elever kan även söka för enklare sjukvårdsinsatser.

Skolläkare

Har tidsbeställd mottagning på skolan. Ta kontakt med skolsköterskan för bokning av läkartid för hälso- och skolrelaterade problem.

Samarbete

Skolsköterska och skolläkare samarbetar med övrig skolpersonal vad gäller frågor som rör barnens hälsa i skolan. Vi ingår i skolans elevhälsoteam tillsammans med: rektor, skolpsykolog, skolkuratorer, specialpedagoger och studie-och yrkesvägledare. Samarbete kan också ske med bl.a. hälso- och sjukvården och socialtjänsten.

Tystnadsplikt

Skolläkare och skolsköterska har tystnadsplikt.

Att lära sig må bra

Under skoltiden vill vi att eleven skall lära sig förstå enkla samband mellan hur man lever och hur man mår och även själv klara upp enkla sjukdomsproblem.

Hälsobesök och hälsoundersökning

En del hälsoproblem kan vara svåra att upptäcka. Det gäller t ex nedsatt syn, nedsatt hörsel eller skolios. Vid vissa åldrar sker därför hälsokontroller riktade mot sådana avvikelser. Andra typer av hälsoproblem är oftast redan kända genom BHV-kontroller eller andra kontakter med sjukvården. Det kan gälla t ex allergi, huvudvärksbesvär eller sömnproblem. Sådana problem vill vi också följa upp vid hälsobesöken. Före hälsobesöken i förskoleklass, åk 4 och 7 skickar vi hem en kod till ett frågeformulär som eleven och vårdnadshavare gör på dator eller mobiltelefon, där vi efterfrågar olika uppgifter om barnets hälsa. Ditt barn/ungdom får en enkät att besvara och du som vårdnadshavare får en. Hälsobesöken består av ett samtal med skolsköterskan om hur ditt barn mår samt hälsoundersökningar enligt rutinprogram för årskursen.

Behovsanpassad måltid

Det är viktigt att du som förälder inför varje läsår meddelar skolköket om ditt barn behöver specialkost. Viktigt är också att du meddelar när ditt barn inte längre behöver specialkost. Vid vissa tillstånd kan intyg från specialistläkare/dietist behövas. <https://www.falun.se/utbildning--barnomsorg/e-tjanster-och-blanketter/grundskolans-e-tjanster-och-blanketter.html>

Meddela lärare

Om ditt barn har t ex synnedsättning, hörselnedsättning, allergi eller annat som är viktigt att känna till, kom ihåg att meddela berörd lärare/fritidspersonal.

Vaccinationer

Vaccinationsprogrammet består av vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund i åk 2. Vaccination mot humant papillomvirus i åk 5 (två injektioner fördelade på det läsåret). Vaccination mot difteri, stelkramp och kikhosta i åk 8. Vi vaccinerar även barn/ungdomar som av olika anledningar inte är vaccinerade enligt det basprogram som finns på t.ex BVC.

Du som vårdnadshavare kommer att få en blankett från din skolsköterska om att du samtycker att ditt barn får vaccineras. Denna blankett är viktigt att du skickar/lämnar till skolsköterskan snarast.

Vid sjukdom och andra hälsoproblem

Vi tycker att det är bra om du kontaktar skolhälsovården om ditt barn har eller får sjukdomsbesvär som har betydelse för skolsituationen, t ex allergi eller infektionsbenägenhet. Vi vill hjälpa till att försöka lösa problem som kan hänga samman med hur ditt barn har det i skolan, t ex oklar trötthet, magont, misstanke om mobbning m.m.

Handikapp och långvarig sjukdom

Många barn inom särskolan har kontakt med barnhabilitering och andra sjukvårdsmottagningar. Skolhälsovården kan komplettera med sådan hälsovård som inte utförs på dessa mottagningar. Därför vill vi gärna känna till vilka mottagningar som ditt barn har regelbunden kontakt med.

Allergier

Här kommer lite tips och råd om allergi så att skolmiljön ska bli så bra som möjligt för alla, även för de personer som är allergiska.

Har du djur hemma? Tänk på att det finns många personer i vårt samhälle som är allergiska mot djur. De som är allergiska kan få svårt att andas, få eksem samt få ögon- och nässymtom om de kommer i direktkontakt med djur eller träffar personer som har djur hemma. För vissa kan det räcka med att det finns små partiklar (allergen) på kläderna för att den allergiska personen ska få symtom. Det är därför av STOR vikt att tänka på råden nedan.

- Tvätta händerna innan du går hemifrån.
- Kela inte med ditt husdjur precis innan du går hemifrån.
- Ta på dig rena strumpor innan du går hemifrån och ha så ”rena” kläder som möjligt.
- Använd inte kläder i skolan som du haft i stallen eller ladugården.
- Tvätta håret efter vistelse i stall eller ladugård.
- Ta inte med stallkläder till skolan.

Jordnötter och nötter är för många gott att äta MEN för en del är det förknippat med svåra allergiska reaktioner. Tänk på att jordnötter eller nötter INTE skall finnas i skolan för att minimera risken för allergiska reaktioner.

Parfymer och andra starka dofter kan vara härligt MEN för en del orsakar det mycket besvär. Det är bra för alla om skolan är ”doftfri”.

Du är välkommen

Skolsköterskan kan göra t.ex. syn- och hörselkontroll utan att du som förälder behöver vara med. I så fall får du i efterhand veta resultatet av undersökningen.

Vid de tillfällen när vi önskar att du följer med ditt barn till skolsköterska eller skolläkare får du en inbjudan per telefon eller brev. Även om vi inte skrivit någon särskild inbjudan är du är naturligtvis alltid välkommen att följa med ditt barn till skolsköterska och skolläkare.

Vill du få kallelse per sms kan du meddela din skolsköterska det. Även ditt barn/ungdom kan få sms-kallelse om så önskas.