

Covid-19 – information till skolor/förskolor om smittspårning

Inledning

Detta dokument syftar till att ge stöd till skolchefer/rektorer på skolan/förskolan när en person med konstaterad covid-19 (index) har varit i verksamheten under smittsam period och därför kan ha utsatt andra personer för smittrisk. För att förhindra vidare smittspridning behöver personer som kan ha varit utsatta för smittrisk informeras och i vissa fall provtas. Rektor bedöms ha en nyckelposition för att på ett strukturerat sätt vidtaga åtgärder vid bekräftade fall av covid-19 i verksamheten i och med sin överblick och kanaler att föra ut information.

Med tanke på att man sett att barn far illa i och med pandemin är det viktigt att skolan bedriver närundervisning. Samtidigt bör skolan vidta åtgärder som förhindrar trängsel och smittspridning. Läs mer om tänkbara åtgärder på Skolverkets och Folkhälsomyndighetens hemsidor.

Alla elever och personal **med symtom** ska vara hemma. Dessutom ska personer från förskoleklass och uppåt boka tid för provtagning. Se [1177.se](https://www.1177.se/1177/vardguiden/egenprovtagning-covid-19-i-dalarna)
[Egenprovtagning covid-19 i Dalarna - 1177 Vårdguiden](https://www.1177.se/1177/vardguiden/egenprovtagning-covid-19-i-dalarna)

Handläggning

Målsättningen med så kallad smittspårning är att hitta personer som är smittade för att med hjälp av lämpliga åtgärder minimera risken att fler människor smittas.

Utför kartläggning

Identifiera **nära** kontakter till den som bekräftats positiv med covid-19, enklast genom att fråga personen själv eller med hjälp av schema och kalendrar.

Nära kontakt

Personer som riskerar att smittas kallas **nära kontakt**. Nära kontakt definieras som kontakt med en smittad person i sammanlagt 15 minuter eller mer på ett avstånd mindre än två (2) meter under personens smittsamma period.

Smittsam period

Räknas från 48 timmar före symtomdebut tills minst två (2) dygns feberfrihet och allmän förbättring samt att minst sju (7) dagar har gått sedan symtomdebut. Om den smittade inte har haft några symtom, räknas smittsam period från provtagningsdatum.

- När insjuknade den drabbade? Om den smittade inte har haft några symtom utgår man från provtagningsdatumet
- Var har den smittade befunnit sig 48 timmar före symtomdebut till dagsdatum?
- Gör en lista på dom som haft nära kontakt med den smittade enligt definition i rutan ovan. **Räkna bort:**
 - personer som senaste 6 månaderna haft positivt PCR för Covid-19.
- Ha ifylld lista tillgänglig inför kontakt och rådgivning Smittskydd Dalarna.

Åtgärd

Om smittad person inte befunnit sig på skola/förskola under smittsam period behöver skolchef/rektor inte gå ut med information eller vidta åtgärder.

Med anledning av en begränsad nationell provtagningskapacitet har Folkhälsomyndigheten, och Smittskydd Dalarna, uppdaterat rekommendationerna för testning. Varken nära kontakter eller personer som är hemma som hushållskontakter ska lämna prov om dom är symtomfria. Regionens smittspårningsenhet och Smittskydd Dalarna kan göra annan bedömning i ytterst speciella fall. Viktigast i nuläget är att personer med symtom lämnar prov och stannar hemma.

Personer som inte behöver provtas ska dock informeras. Tänk på att **bibehålla sekretess**. Det vill säga att inte, utan tillåtelse, tala om vem som är sjuk.

Information (gäller för såväl smittad personal som smittad elev på skola/förskola)

- Personen med covid-19 kan själv informera de personer på skolan, som kan ha utsatts för smitta men kan också välja att ta kontakt med exempelvis rektor för att få hjälp med detta. När det handlar om fall bland elever och lärare, blir det av praktiska skäl ofta aktuellt att rektor eller annan person i skolledningen informerar andra elever via vårdnadshavare med bibehållen sekretess.
- I de fall den smittade inte kan/vill meddela nära kontakter eller rektor själv, kan information om vilka som kan ha utsatts för smitta ges till rektor av smittspåraren på smittspårningsenheten, den smittade personens behandlande läkare eller Smittskydd Dalarna. Om det gäller barn och ungdomar under 18 år kan informationen ges av vårdnadshavare.
- Informera identifierade nära kontakter om att de kan ha utsatts för smittrisk samt vad de ska göra. Använd gärna informationsbladet "Till dig som har haft nära kontakt med person som har covid-19 skola" Finns på Smittskydd

Dalarnas hemsida under covid-19 och skolinformation. [Covid-19 - Region Dalarna](#)

Hur kan informationen ske?

- Gäller det endast några få personer, som utsatts för smitta räcker det med att kontakta berörda personer personligen.
- Gäller det en hel enhet eller en grupp, kan samtliga informeras samtidigt på lämpligt sätt. I vissa lägen kan det vara svårt att avgränsa, då är det en fördel att hela verksamheten får information.
- Information kan ges på olika sätt; till exempel via telefon, sms eller mejl.
- Gäller det personer under 18 år behöver man avgöra om det istället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

Följande informationsstöd finns

Till dig som har haft nära kontakt med person som har covid-19 skola. Se ovan. Smittskydd Dalarnas webbplats under Covid-19 samt 1177.se.

Provtagning

Endast vid symtom. Gäller både vaccinerade och ovaccinerade från förskoleklass (5 år) och uppåt.

Ska den som varit positiv i covid-19 lämna prov inför återgång till arbete/skola?

Provtagning inför återgång till arbete/skola är **aldrig** aktuellt. Det går inte att använda provtagning för att konstatera smittfrihet. Delar av virusets arvs massa (ej smittsamt) kan finnas kvar i luftvägarna flera veckor efter genomgången sjukdom.

Får nära kontakter vara i skolan?

Vuxna:

- Gäller symptomfria
- Ovaccinerade vuxna rekommenderas, om möjligt, att arbeta hemifrån. Går inte det får personen vara på arbetet men ska hålla avstånd till elever och personal och följa nationella rekommendationer om covid-19. Rekommenderas undvika nära kontakter med andra än sitt eget hushåll (7 dagar).

Barn och unga:

- Gäller symtomfria
- Rekommenderas fortsätta gå till förskola, skola, fritids och fritidsaktivitet.
- I särskilda fall kan symtomfria barn behöva vara hemma från skolan. Beslut tas av huvudman för skolan/förskolan i samråd med Smittskydd Dalarna. Huvudregeln är att förskola och skola är öppna och att närundervisning bedrivs.

Sammanfattande översikt nära kontakt (hushållskontakt stannar hemma)

Ålder	Provtagning vid symtom	Provtagning om nära kontakt	Kan gå till arbete/skola om nära kontakt?	Fritidsaktivitet om nära kontakt
Förskola	Nej (bara vid symtom som kräver sjukvård)	Nej. Ge information.	Ja	Ja
Förskoleklass Lågstadiet Mellanstadiet	Ja	Nej. Ge information.	Ja	Ja
Högstadiet Gymnasiet	Ja	Nej. Ge information	Ja	Ja
Vuxna	Ja	Nej. Ge information	Ovaccinerade 1. Arbeta hemifrån (7 dagar) 2. Arbetsplatsen Håll avstånd	Ovaccinerade Nej (7 dagar)

Vart vänder jag mig vid frågor?

Vid behov av rådgivning kontakta Smittskydd Dalarna.
I första hand via mejl, smittskydd.dalarna@regiondalarna.se
Smittskydd Dalarna kan även kontaktas via telefon, 023-49 07 85