

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_



## Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 28, 2024

Leverans måndag 8 juli (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Frukostkorv, potatismos, morotsmix.					
Kycklingpytt, mangosås, broccoli.					
Fiskpudding, smör, potatis, ärter.					
Rotfruktsbullar, rökt skinka, lingonsylt, rotfrukter strimlade.					
Vegetarisk vegokorv, potatismos, morotsmix.					
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 10 juli (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.					
Minestrone-soppa, pannkaka, sylt.					
Korv Forsell, ris, majs.					
Sejpanetter, remouladsås, potatis, morötter.					
Vegetarisk grönsaksgryta med kikärtor, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk Minestrone-soppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 11 juli (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt torsk, vitvinsås, potatis, minimorötter.					
Fransk köttfärslimpa, gräddsås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Gulaschgryta, potatis, sommargrönsaker.					
Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.					
Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.					
Fiskgryta med dill, potatis, morötter.					
Vegetarisk quornfilé, ädelostsås, potatis, minimorötter.					
Vegetarisk broccoligratäng, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk grön Marockansk, potatis, sommargrönsaker.					
Potatismos.					

**Lämnas in senast måndag 17 juni**

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost